

DIETA A SEGUIR EN LOS EPISODIOS DE CETOSIS

HORA	INGESTA
8:00	200 ml de leche con 3 galletas tipo María
10:00	200 ml de zumo de naranja natural
12:00	una taza de consomé o té claro con 3 galletas tipo María
14:00	200 ml de zumo de naranja natural
16:00	200 ml de leche con 3 galletas tipo María
18:00	200 ml de zumo de naranja natural
20:00	una taza de consomé o té claro con 3 galletas tipo María
22:00	200 ml de zumo de naranja natural
24:00	200 ml de leche con 3 galletas tipo María

COMPOSICION DE LA DIETA:

- Energía 1200 kcal
- H. de carbono 200 g
- Proteínas 30 g
- Grasas 30 g
- Volumen 1800 ml

Observaciones:

En casos de diarreas o vómitos, iniciar las tomas con infusiones (manzanilla, te, etc), y seguir con el orden de la dieta.